

よりシンプルに、より女性らしく 生きる。

Club-S

SはシーズンのSであり、静かに澄んだ自然の中でシンプルに、幸せな精神で住みたいという願いを込めています。

既にJHS初級・中級を受講された方を対象に、女性としての観点から見たハーブや野草、新潟の郷土料理、菜膳の考え方、

季節毎の行事など、多岐に渡る観点からより深い内容を探求し、自らの生活観を確立することを目的としています。



- 4月 自給自足4 春は畑から始まるのよ
- 5月 自給自足5 いざ山菜採り！in 高柳
- 6月 大人の料理5 「赤毛のアン」の料理
- 7月 癒しの世界4 ハーブ園への旅
- 8月 女性の趣味5 夏は海へ出かけよう！
- 9月 女性の趣味6 秋のハーブ写真を撮ろう
- 10月 癒しの世界5 佐潟で遊ぼう！菱の実を採るぞ！
- 11月 大人の料理6 乾物料理
- 12月 大人の料理7 「赤毛のアン」の料理
- 1月 癒しの世界6 アロマテラピー体験（仮）
- 2月 自給自足6 手作りソースあれこれ
- 3月 大人の料理8 「大草原の小さな家」の料理

今年は上級者向けの作物にも挑戦しましょうね！

山の幸をわんさか頂きましょう 山菜採り名人の指導を頂きながら、貴方も達人になれるかな？

私の目指す「憧れの料理」の原点はここにあります。ミス・ラベンダーご自慢の鶏のレモンマリネ等を作ります。

ご自宅でハーブを楽しんでいらっしゃる方のお庭や公園などを巡る日帰りの旅です。

流木クラフトを楽しみましょう。流木は近くの角田浜でGetしましょう 私と一緒に素材拾いに行きたい方いますか？

空の青さが一年で一番綺麗な季節。風にセージが揺れるガーデンで植物のフォトを楽しんでみませんか？

佐潟は自然の宝庫。古くから食材として利用されてきた植物が豊富なんです。まずは初級編の菱の実から行ってみましょう

食糧保存の知恵を活かした乾物を上手に使ったお料理は、実は奥が深いのです。

「赤毛のアン」の中には、秋から冬にかけて楽しめるお料理も実に豊富なんです。6月の続編第2弾です！

民間療法が見直されてきた今、正しい知識で自分にフィットしたものを探してみませんか？

ご好評を頂いた手作りソース講座をClub-Sにセットしました。とても楽しい講座です。わいわい楽しく体験しましょう！

西部開拓時代を背景に、アーリーアメリカンの生活を題材にした物語。自然を愛する者にとって憧れの食を体験しましょう。

ご案内

どなたでもご参加頂けます。事前にお電話でご予約を承ります。

参加費は単回参加で一人様¥4,200。全12回ご予約頂きますと¥37,800です。

開催日時は原則として毎月第1土曜日と最終火・水曜日です。変更の場合にはホームページにて告知いたします。

屋外作業を伴う場合は作業のできる服装でご参加下さい。

昼食は料理講座の場合セットされています。その他の講座の場合は別途となりますのでご了承下さい。

ご予約は 025-239-3288 ハーブランドシーズン へお電話ください。

お友達と一緒にご参加してみませんか？

4名様以上のご予約で一人様¥3,150とお得になります！



Club-S 主宰 ハーブランドシーズン 永嶋節子